



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: PRE ESCOLA**

**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/03</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS COM MORTADELA  SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CALABRESA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.